



Programma del Corso : ELEMENTI DI AROMATERAPIA, conoscere gli oli essenziali

A Cura di : Andrea D'Alessio, esperto di cosmesi naturale ed estratti vegetali.

Gli oli essenziali sono sostanze volatili naturali dalle potenti virtù. Il corso propone una visione sintetica ma esaustiva su questi preziosi estratti: cosa sono, la loro storia e come utilizzarli al meglio. Durante le lezioni verranno illustrati i vari processi estrattivi, le proprietà organolettiche, terapeutiche e cosmetiche dei principali oli essenziali presenti sul mercato.

Durata: 4 ore

Principali tematiche che si affronteranno durante il corso:

- Storia delle essenze
- Cosa sono gli oli essenziali (OE)
- Categorie di OE
- Principali processi estrattivi degli OE : distillazione corrente di vapore, spremitura, uso di solventi, ecc..
- Come utilizzare al meglio gli OE azione terapeutica, cosmetica ed aromaterapica.
- Monografie sui principali OE presenti sul mercato.

Il Csbno in accordo con il Docente, si riserva la facoltà di effettuare in itinere, modifiche parziali sul programma del corso in base alle competenze e reali necessità espresse dalla classe.

Data Ultima Revisione: 17-06-2016